

	第二组 人数	2007年 平均值±标准差	2008年 平均值±标准差	P值
体重	60	74.5±11.42	74.5±10.96	
身高	60	171.3±7.08	171.1±6.99	
收缩压	60	126.5±16.44	124.8±14.77	
舒张压	60	81.9±10.42	78.7±11.50	P<0.01
脉搏	60	75.9±11.68	73.8±10.00	
肺活量	60	3172±748	3217±751	
握力	60	43.9±8.51	44.7±8.51	
坐位体前屈	60	2.29±6.59	3.11±7.26	
反应时	60	0.58±0.08	0.56±0.08	P<0.05
单脚站立	60	11.0±9.42	12.2±10.86	
BMI	60	25.4±2.92	25.1±2.75	P<0.05
体脂率推定	60	26.8±4.08	25.8±4.16	P<0.01

该组发现牙齿数目、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白、反应时、BMI、体脂率等有所不同程度改善,改善程度有统计学意义。

3 结论

3.1 一定强度的有氧运动会对人体的血液指标、机能指标、体质指标产生积极的作用,运动不能推迟衰老过程,但却能使人具有较高水平的工作能力,从而相对延缓其衰老过程。

3.2 不同年龄阶段的人群选择适合自己的运动项目,以实现平稳血压,减少脂肪,预防心脑血管疾病,提高身体素质的目的。

3.3 一般认为,老年人的适宜运动负荷可用“170-年龄”这个公式来掌握,运动后即刻心率以不超过110次Pmin为宜,运动后5~10min内心率应恢复到安静时水平。此外,老年人不宜参加剧烈比赛,更不要勉强参加比赛去争名次。

作者单位:200438 上海体育学院

胶囊内镜检查45例临床资料分析

王思霞 程华 倪铭 陈丽艳

【中图分类号】R472.9+1

【文献标识码】C

【文章编号】1672-5085(2008)02-0062-01

【摘要】目的:探讨国产OMOM胶囊内镜对消化道疾病的诊断价值。方法:总结分析我院2007年10月至今因怀疑小肠疾病、不明原因黑便、腹痛、腹泻、反酸、烧心、贫血、消瘦或健康体检而接受胶囊内镜检查的45例患者临床资料。结果:OMOM摄片胶囊及记录设备性能稳定,45例检查过程中仅2例摄片胶囊出现信号发射故障,但均数分钟后恢复正常,所有病例均能顺利完成,仅1例于检查结束时537分时未达回盲部。结论:胶囊内镜检查是一项真正的技术革新,它使整个小肠的无痛检查成为可能,其最大优点是无痛、无创、安全、便捷。

【关键词】胶囊;内镜检查;临床资料;分析

1 资料

1.1 一般资料 The capsule the mirror inspects 45 examples clinical materials analysis Wang Sixia Cheng Hua Ni Ming Chen Liyan

【Abstract】Objective: Discussion domestic product OMOM capsule mirror to digestive tract disease diagnosis value. Method: The summary analyzes my courtyard in October, 2007 until now because the suspicion small intestine disease, the unclear reason is black then, the abdominal pain, the diarrhea, the counter-acid, heartburn, the anemia, becomes emaciated or the healthy physical examination accepts 45 examples patients clinical material which in the capsule the mirror inspects. Result: OMOM absorbs the piece capsule and the recording equipment performance is stable, in 45 examples inspections process the only 2 examples absorb the piece capsule to appear the signal launching failure, after but the mean value minute restores normally, all case of illness can smoothly complete, only 1 example to inspection conclusion when 537 time sharing has not reached blind. Conclusion: In the capsule the mirror inspection is a true technological innovation, it causes the entire small intestine the non-pain to inspect into possibly, its biggest merit is does not have the pain, not creates, safely, is convenient.

【Key words】Capsule; In mirror inspection; Clinical material; Analysis

目的:探讨国产OMOM胶囊内镜对消化道疾病的诊断价值。

方法:总结分析我院2007年10月至今因怀疑小肠疾病、不明原因黑便、腹痛、腹泻、反酸、烧心、贫血、消瘦或健康体检而接受胶囊内镜检查的45例患者临床资料,其中男性33例,女性12例,年龄在18~77岁之间。采用联合20%甘露醇和50%硫酸镁进行2次清肠准备,检查前30分钟口服胃镜胶2支以消除胃内气泡,采取侧卧位姿势吞服胶囊以延长胶囊在食道内停留时间,胶囊入胃后20分钟仍未入小肠者给予肌注胃复安10毫克以缩短胶囊在胃内停留时间。

结果:OMOM摄片胶囊及记录设备性能稳定,45例检查过程中仅2例摄片胶囊出现信号发射故障,但均数分钟后恢复正常,未影响继续检查,所有病例均能顺利完成,胶囊所携带的电池一般均能完成全小肠的观察,仅1例于检查结束时537分时未达回盲部。以在胃内1帧/秒、入小肠后改为2帧/秒的摄片频率,胶囊在胃内停留时间7~172分,到达回盲部时间156~463分(除1例未达回盲部外)。图像可清晰显示食道、胃体、胃窦、十二指肠、空肠、回肠及部分结肠,基本不能显示胃底及大部分结

肠,38例患者中检出食道炎2例、糜烂性胃炎9例、胃溃疡1例、十二指肠球溃疡3例、空肠憩室1例,回肠多发溃疡2例,空回肠多发息肉7例,回肠炎1例,11例患者于小肠内见多处血管扩张,其中9例临床怀疑小肠出血的患者有5例观察到出血部位,1例克罗恩病患者经5-SAS治疗后症状缓解(现未复查),另外7例健康体检者2例小肠多发血管扩张、1例小肠多发小息肉,受检者排出胶囊时间最短660分,最长3天,无1例发生胶囊肠内嵌顿。

结论:胶囊内镜检查是一项真正的技术革新,它使整个小肠的无痛检查成为可能,其最大优点是无痛、无创、安全、便捷。国产OMOM胶囊内镜性能稳定,图像清晰,检查费用明显降低,对小肠疾病的诊断有很大价值,对不能耐受或不愿行胃镜检查者亦是首选检查方法,但由于胶囊内镜不能充气、活检及进行姿态控制,使其临床应用受到限制。胶囊内镜检查前详细的病史及排便情况询问十分重要,对便秘较重患者可先行小肠钡餐造影,可有效避免胶囊嵌顿的不良事件发生。

作者单位:157000 黑龙江省牡丹江市第一人民医院