

OMOM 胶囊内镜检查肠道准备的临床探讨

高 峻, 李左军, 邢建华, 刘 彬, 张 晔, 卢 干

(包头市第七医院消化科, 内蒙古 包头 014030)

[摘要] 目的: 探讨 OMOM 胶囊内镜检查的肠道准备方法。方法: 对照分析 30 例胶囊内镜检查患者, 用 3 种不同方式进行肠道准备后进行肠道的清洁。结果: 发现 A、B、C 3 种方式使用后小肠达到良好清洁度的百分率分别为 40%、77.7%、100%。结论: 口服甘露醇加恒康正清(复方聚乙二醇散)可为胶囊内镜检查提供良好的肠道准备, 是比较理想的胶囊内镜术前肠道准备方法。

[关键词] 胶囊内镜; 肠道准备; 肠疾病

[中图分类号] R443.8 **[文献标识码]** A **[论文编号]** 1004-0951(2006)12-1131-02

Preparation of Intestinal Tract in OMOM Capsule Endoscopy

GAO Jun, LI Zuo-jun, XING Jian-hua, LIU Bin, ZHANG Ye, LU Gan

(Department of Gastroenterology, The 7th Hospital of Baotou City, Baotou 014030 China)

[Abstract] **Objective:** To study in the methods on preparation of intestinal tract in OMOM capsule endoscopy. **Methods:** 30 cases underwent preparation of intestinal tract in three different ways before OMOM capsule endoscopy. Their degrees in cleanness in intestinal tract were compared. **Results:** The rate of good cleanness in A, B and C ways was respectively 40%, 77.7% and 100%. **Conclusion:** Adimination of mannitol and polyethylene glycol electrolyte powder provides better preparation in intestinal tract for capsule endoscopy.

[Key words] Capsule endoscopy; Preparation of intestindl tract; Intestinal diseases

OMOM 胶囊内镜(Capsule endoscopy, CE)是继以色列 M2A 胶囊内镜问世以来, 国内第一个研发成功的胶囊内镜, 于 2004 年 10 月应用于临床。越来越多的文献报道显示胶囊内镜在小肠疾病诊断中具有特殊作用, 可以为临床医生提供比传统检查方法更为全面、更加细致的小肠影像, 开创了小肠疾病诊断的新时代^[1,2]。所有研究者均认为肠道准备无疑会提高胶囊内镜图像的清晰度及诊断的敏感性; 可加速胶囊在小肠的运行; 完成对整个小肠的观察。鉴于目前胶囊内镜检查前无最佳肠道准备方法, 我们对我院接受胶囊内镜检查的患者分 3 种方法进行肠道准备, 并作对比研究。

1 临床资料

2005 年 10 月~2006 年 5 月在我院接受胶囊内镜检查的 30 例患者中, 男 26 例, 女 4 例; 年龄 26~58 岁, 平均 51.2 岁。12 例不明原因消化道出血, 8 例反复腹泻、消瘦, 4 例反复不明原因腹痛, 经胃镜、结肠镜、X 线钡餐等检查未发现异常。4 例上腹部隐痛惧怕胃镜检查, 2 例健康体检。

2 方 法

①检查前 2d 进少渣或无渣饮食, 检查前 12h、

检查开始后 4h 内严格禁食; 检查全过程禁烟; 检查期间及胶囊排出体外前远离 MRI 检查仪; 检查过程中不可剧烈运动; 注意胶囊吞服后并发症及闪烁指示灯出现异常情况的处理^[3,4]。并对患者实施心理护理, 让患者明了检查期间注意事项。

②肠道准备方法: 30 例胶囊内镜患者肠道准备分为 A 组, 检查当日早 5 时服用恒康正清 2 包加水 2000ml; B 组检查当日 5 时服用甘露醇 500ml 加水 500ml; C 组检查前 1 日晚 8 时加水 500ml 服甘露醇 500ml 及检查当日早 5 时服恒康正清 2 包加水 2000ml。

评价标准为根据胶囊内镜获得图像质量评估, 无论在何时, 如小于 25% 黏膜表面被覆小肠内容物或食物残渣, 则小肠黏膜定义为清洁; 25%~30% 黏膜覆小肠内容物及食物残渣则认为清洁度一般; 大于 30% 黏膜被覆小肠内容物或食物残渣, 认为清洁度差。

3 结 果

发现 A、B、C 3 种方法使用后小肠达到良好清洁效果的百分率分别为 40%、77.7%、100%。通过实施心理护理, 良好肠道准备, 30 例患者进行的胶囊内镜检查 25 例患者摄影图像清晰, 检查过程中患

者无任何不适,病变检出率 87.2%。

附表 3 组肠道清洁度比较(n)

组别	n	良好	一般	差
A	5	2	2	1
B	9	7	2	0
C	16	16	0	0

4 讨论

胶囊内镜是简单无创的检查方法,可广泛使用,甚至可用于门诊患者。胶囊内镜检查质量的高低,决定在检查前肠道的清洁度。Given 图像系统检查建议行胶囊内镜检查前空腹 12h,无需肠道清洁。但所有研究者均认为肠道准备无疑会提高胶囊内镜图像的清晰程度及诊断的敏感性;可加速胶囊在小肠的运行,完成对整个小肠观察。鉴于胶囊内镜检查前肠道准备最佳方法尚不明确,我们作此对比研究,认为口服甘露醇加恒康正清(复方聚乙二醇电解

质散)可为胶囊内镜检查提供良好的肠道准备,是比较理想的胶囊内镜检查术前肠道准备方法。同时临床护理质量对病人的安全性,摄影图像清晰度也是很重要的因素。

[参考文献]

- [1] Gong F, Swain P, mills T. wireless endoscopy[J]. Gastrointest Endosc, 2000, 51:725~729.
- [2] Iddan G, meron G, Glukhovskiy A, et al. Wireless capsule endoscopy[J]. Nature, 2000;405-417.
- [3] 温小恒,陆星华,钱家鸣. 胶囊内镜在小肠疾病诊断中的应用研究[J]. 中华消化内镜杂志, 2005, 22:199-200.
- [4] 钟捷,吴云林. 胶囊内镜的临床使用及价值评估[J]. 中华消化杂志, 2003, 23:565~567.

[收稿日期] 2006-10-20

[作者简介] 高峻(1971-),男,内蒙古四子王旗人。医学学士,主治医师。

妥泰治疗小儿 Tourette 综合征的临床观察

管京生

(内蒙古医学院附属医院儿科,内蒙古 呼和浩特 010050)

[摘要] 目的:探讨妥泰单一用药治疗 Tourette 综合征的疗效和不良反应。方法:对 58 例 Tourette 综合征患儿口服妥泰治疗,初始剂量每日 0.5mg/kg,每 5d 加量 0.5mg/kg 至临床症状消失。结果:治愈率 67.2%,有效率 20.7%,无效率 12.1%,总有效率 87.9%。结论:妥泰是治疗小儿 Tourette 综合征的良药,具有疗效高,副作用少而轻的优点。

[关键词] 妥泰;Tourette 综合征;精神障碍

[中图分类号] R714.014, R977.7 **[文献标识码]** A **[论文编号]** 1004-0951(2006)12-1132-02

Topiramate in Treatment of Tourette Syndrome in Children

GUAN Jing-sheng

(Department of Pediatrics, The Affiliated Hospital of Inner Mongolia Medical College, Huhhot 010050 china)

[Abstract] **Objective:** To discuss in the effect and side-effect of topiramate in treating Tourette syndrome. **Methods:** 58 children with Tourette syndrome administrated topiramate. The initial dosage of topiramate was 0.5mg per kg daily, and the dosage added in 0.5mg per kg every 5 days until clinical symptoms disappeared. **Results:** The cure rate was 67.2%, the effective rate was 20.7% and the inefficiency was 12.1%. The total effective rate was 87.9%. **Conclusion:** Topiramate is effective in treating children Tourette syndrome, with less side-effect.

[Key words] Topiramate, Tourette syndrome; Mental disorders

Tourette 综合征 (Tourette syndrome) 是一种慢性神经精神障碍性疾病,表现为多发性抽动、爆发性发声和伴有秽语为特征的抽动障碍^[1]。近年来该病发病率有明显增多趋势。临床常用药物为氟

哌啶醇、泰必利、奋乃静、哌迷清等,但因副作用较大,常对治疗带来麻烦。本组病例试用妥泰治疗,取得较好疗效。国内相关报道甚少,故报道如下。